

## 700.YIL OSMANGAZİ ORTAOKULU

### REHBERLİK SERVİSİ

#### ŞİDDETİ ÖNLEMENE YÖNELİK VELİ MEKTUBU

Değerli velilerimiz, günümüzde gerek medya aracılığıyla gerekse yaşantılarımız yoluyla pek çok şiddet durumunu tanımaktayız. Şiddet denilince hepimizin aklına farklı renk, şekil, imge veya canlı geliyor.

Şiddet, bir kişi veya gruba güç ve baskı uygulayarak bedensel veya ruhsal açıdan zarar görmesine neden olan, acı ve korku veren bireysel veya toplu davranışlardır. Şiddet sadece fiziksel boyutta değil bazen sosyal ve ruhsal boyutuyla da karşımıza çıkmaktadır. Bu nedenle şiddetin bazı türleri vardır.

**Fiziksel Şiddet:** Kişilerin bedenine yönelik olan ve yine kişilerin bedensel olarak zarar görmesine yol açan şiddettir. Bunlar vurma, tokat atma, ısırma, silahla yaralama, öldürme olabileceği gibi aynı zamanda kişinin temel ihtiyaçlarını esirgeme, gereken tıbbi tedaviyi almasını engelleme gibi durumlarda olabilir.

**Duygusal Şiddet:** Fiziksel bir baskı olmaksızın uygulanan ve ruh sağlığını bozucu eylemlerin tümü duygusal şiddet olarak nitelendirilebilir. Kişiye yönelik yapılan sürekli eleştiri, aşağılama, tehdit etme, sorguya çekme, görüşlerini ve çalışmalarını küçümseme ve alay etme gibi davranışlar ruhsal anlamda tahribat yaratan şiddet davranışlarıdır.

**Bilinmelidir ki;** Duygusal istismarın etkileri, fiziksel istismarın etkilerinden daha geç iyileşir. Şiddet aile içinde veya sosyal hayatın her bir alanında karşımıza çıkabilir.

Şiddet durumunu gösteren bazı erken uyarı işaretleri vardır, bu işaretler şunlardır:

- Sosyal olarak içe kapanma
- Aşırı izolasyon ve yalnızlık duyguları
- Aşırı reddedilme duyguları
- Okulla ilginin ve akademik başarının düşük olması
- Şiddeti yazılar ve resimler ile anlatmak
- Kontrol edilemeyen öfke
- Fevri ve düzenli/sürekli olarak vurma, sindirme, zorlayıcı davranışlar gösterme
- Önce yaşanmış şiddet ve agresif davranış hikayeleri
- Farklılıklara toleransın olmaması ve ön yargılı olmak



#### Şiddet Öğrenilen Bir Davranıştır:

- Televizyonda izledikleri bir dizi, film ve ya hayran oldukları bir oyuncunun rolünden,
- Şiddet içerikli bilgisayar oyunlarından,

- Şiddet ya da suç içerikli davranışları normal gören davranışlarından,
- Şiddet uygulayan ve şiddeti onaylayan aile ve çevresindeki büyüklerden öğrenebilirler.

### ÇOCUKLARIMIZ İÇİN YAPILMASI GEREKENLER

- ✓ Öncelikle çocukta var olan bu davranışın kökenini araştırmalıyız. Bu davranışın sebeplerini ortaya koymalıyız.
- ✓ Çocuğunuza fiziksel cezalar vermeyin. Çünkü çocukta asi, sorumsuz ve saldırgan davranışlar ortaya çıkar. Bunun yerine çocuğunuza sevgiyle yaklaşın.
- ✓ Aile içinde var olan bir meseleyi kesinlikle çocukların bulunduğu ortamda saldırgan tavırlarla halletmeye çalışmayın. Çünkü; sizler onlar için bir modelsiniz.
- ✓ Şiddet içeren hiçbir davranışı normalleştirmeyin.
- ✓ Şiddet içeren davranışları tespit ettiyseniz küçük adımlarla bu davranışların yanlış olduğunu anlatarak doğrusunun ne olduğunu ona öğretin.
- ✓ Kimlerle birlikte nerede olduğundan, arkadaşlarından ve neler yaptığından haberdar olun.
- ✓ Olumsuz davranışları onaylamadığınızı gösterin fakat çocuğunuzu sevdiğinizi, ona güvendiğinizi, isterse yanlışlarını düzeltebileceğinin mesajını verin.
- ✓ Çocuklarınızın olumsuz davranışlarını ön plana alıp onları sürekli eleştirmeyin. Olumlu davranışlarını görmeye çalışın ve bu davranışlarını ödüllerle pekiştirin.
- ✓ Çocuğunuzun bu duygusunu yenebilmesi için seçenekler sunun. Onu spor dallarına yönlendirebilirsiniz. Ya da duygularını ifade edebilmesi için yazı yazma ve resim yapma tekniğini kullanabilirsiniz.
- ✓ Çocuğunuzun şiddet içerikli film ve programları izlemelerini önlemelisiniz. Çünkü çocuklar, var olan bazı problemleri aynı yöntemleri kullanarak çözmeye çalışma eğilimi göstermektedirler.
- ✓ Etkisiz kaldığınızı hissettiğinizde rehberlik servisinden destek alabilirsiniz.



Şiddetin hiçbir türüsü savunulamaz. Aksine, şiddetin her türlü sorun çözmek yerine başkasının incinmesine ve asıl sorunun göz ardı edilmesine yol açar. Başkalarının incinmesinin tek sorumlusu, şiddet kullanan kişidir. Çocuğunuz şiddet kullandığını öğrendiğinizde hemen müdahale edin ve birlikte çözüm arayın.

700.Yıl Ortaokulu

Rehberlik Servisi